



SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "G. RIBALDONE"

CORSO ALPINISMO

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:



- *Imbragatura bassa,*
- *Casco omologato da alpinismo*
- *1 paio di scarpette di arrampicata*
- *1 paio di scarponi ramponabili*
- *1 paio di ramponi 12 punte classico in acciaio con anti-zoccolo (adeguati allo scarpone) per uso neve/ghiacciaio (no cascate di ghiaccio)*
- *1 Picozza classica manico dritto (non da scialpinismo in alluminio)*
- *2 moschettoni a ghiera a base larga tipo "H" (HMS)*
- *2 moschettoni a ghiera piccoli forma di "D"*
- *1 secchiello reverso*
- *1 spezzone di ½ corda lungo 350 cm da 7,5 a 8,5 mm (in corda di nylon da arrampicata dinamica, no kevlar, no dyneema – uso per soste e longe)*
- *2 cordini lunghi 160 cm (in Kevlar diametro 5.5mm – uso nodi autobloccanti)*
- *1 cordino Kevlar diametro 5,5mm da 350 cm per cordino da ghiacciaio*
- *1 pila frontale*
- *Occhiali con lenti adatte a neve e ghiacciaio (consigliata lente categoria 4)*
- *Telo termico*
- *1 zaino volume 30-40 litri per attività alpinistiche*

Non obbligatorio ma necessario:

- Crema solare
- Abbigliamento adeguato ad ambiente di media alta montagna sia ghiaccio che roccia.
- Sacco letto
- Scarpe da avvicinamento
- Borraccia o bottiglia di plastica.

Note:

- ⇒ **Tutta l'attrezzatura alpinistica deve essere marchiata CE e a norma EN (chiedere al rivenditore)**
- ⇒ **Il materiale potrà essere acquistato dopo la serata di presentazione dove saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento**
- ⇒ **Durante la serata di presentazione portare il materiale già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità**