

Biblioteca sezionale – volumi acquisiti nel 2015

Aggiornato a: dicembre 2015



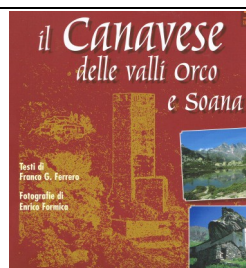
Camminare insieme nella luce Giovane Montagna

Il corposo volume è stato stampato nel 2014 in occasione dell'anniversario della fondazione dell'associazione "Giovane Montagna" avvenuta nel 1914. La presentazione è avvenuta al Museo della Montagna presso il Monte dei Cappuccini dove è intervenuto Cesare Nosiglia, arcivescovo di Torino, Umberto Martini, presidente del CAI e Aldo Audisio, direttore del Museo Nazionale della Montagna. In questo libro viene narrata la storia della "Giovane Montagna" dalla sua nascita fino ai nostri giorni.



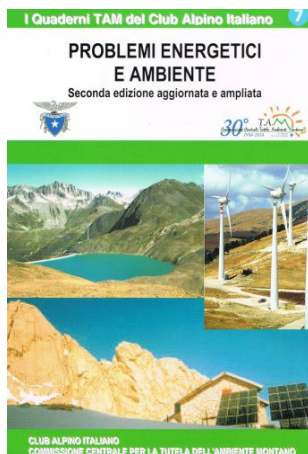
I fiori della Montagna

Come indicato nel titolo questa guida ci mostra tantissimi fiori presenti sulle nostre montagne. Ci sono esattamente 168 schede a colori che individuano il fiore e descrivono in modo preciso quali sono le piante velenose, quelle medicinali e quelle che possono produrre essenze.



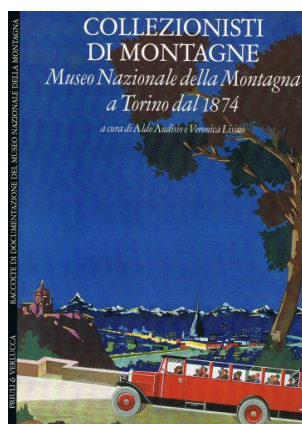
Il Canavese delle valli Orco e Soana

Questo libro riporta i testi di Franco Ferrero e le fotografie di Enrico Formica. E' stato presentato nella sala consiliare del Comune di Locana il 28 maggio 2009. Praticamente è un viaggio nelle Valli Orco e Soana, un territorio che rappresenta il versante piemontese del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Alcune delle località citate sono: Alpette, Pont Canavese, Sparone, Ribordone, Locana, Noasca, Ceresole, Frassinetto, ronco Canavese e Valprato Soana.



problemi energetici e ambiente

In questo volume edito dalla Commissione Centrale per la tutela dell'ambiente montano si evidenzia che il CAI si occupa non solo della conoscenza della montagna ma anche dei problemi energetici e ambientali come le fonti rinnovabili, il fotovoltaico in relazione all'impatto ambientale che comporta.



Collezionisti di Montagne

Questo volume è stato pubblicato in occasione del 140° anniversario di fondazione del Museo Nazionale della Montagna e racconta le tappe più importanti che hanno caratterizzato il Museo dal 1874 ad oggi. Il libro è stato realizzato con il contributo della Regione Piemonte, della Compagnia di San Paolo e del Club Alpino Italiano.



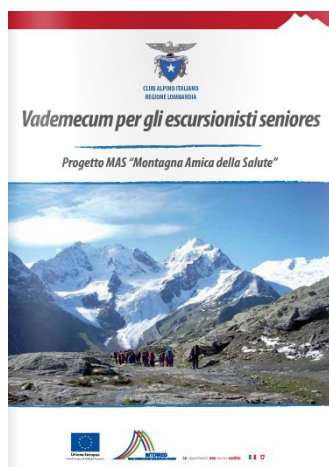
Due passi oltre il confine

Questo libro di 176 pagine di Beppe Micheletta riporta la cronaca di 18 traversate dalle Valli di Lanzo e Canavese alla Savoia unitamente al Tour delle Levanne. E' corredato da otto tavole topografiche e 124 fotografie. Si evidenzia, leggendo questo libro, la gioia, la passione e l'entusiasmo di un gruppo di amici che attraversano paesi, pascoli e ghiacciai scoprendo sempre nuovi ambienti.



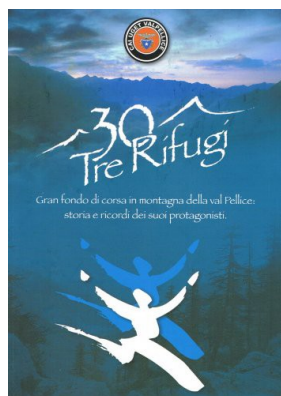
MAS - Montagna Amica della Salute

Questo volume è stato realizzato dal Club Alpino Italiano della Regione Lombardia ed è rivolto agli escursionisti anziani, denominati seniores. Il progetto ha coinvolto molti soci anziani e si è sviluppato grazie alla collaborazione del Dipartimento di Medicina dell'Università dell'Insubria di Varese che vanta al suo interno medici professionisti, psicologi e biologi, la maggior parte di essi sono anche soci del CAI.



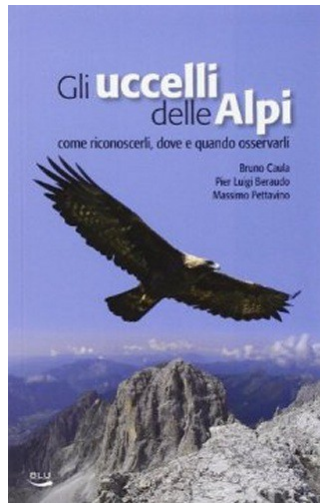
Vademecum per gli escursionisti seniores

Anche questo volume è stato realizzato dal CAI della Lombardia con la collaborazione di medici specialisti quasi tutti membri della Società Italiana di Medicina di Montagna. E' rivolto ai componenti delle "terza età" e si propone di fornire le informazioni essenziali per l'attività escursionistica. L'indice di alcuni capitoli è più che significativo: *PREPARARSI ALL'ATTIVITA' ESCURSIONISTICA – L'ALLENAMENTO – L'ALIMENTAZIONE – L'ABBIGLIAMENTO – LA SALUTE IN MONTAGNA* ecc.



30 Tre Rifugi

Questo libro narra una manifestazione di corsa in montagna nata nel 1972 grazie al CAI Uget di Val Pellice. La corsa di circa 30 Km tocca tre rifugi, il Jervis, il Barbara ed il Granero. Il libro riporta la storia e i ricordi dei protagonisti fino al 2005, anno in cui si svolse l'edizione numero 30.



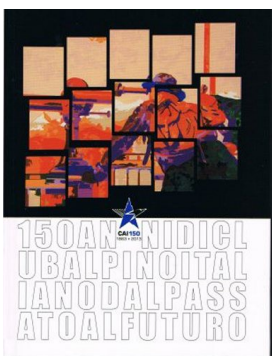
Gli uccelli delle Alpi

In questo libro redatto da Bruno Caula, Pier Luigi Beraudo e Massimo Pettavino vengono presentate 130 specie di uccelli che vivono nell'ambiente alpino, molti dei quali possono essere osservati dall'alpinista e dall'escursionista che frequenta le nostre montagne e le nostre valli



Montagna: un luogo per i giovani

Questa pubblicazione è stata redatta dalla Commissione di Alpinismo giovanile del CAI Lombardia. Fra i tanti argomenti trattati si può citare la corretta alimentazione per i più giovani, l'abbigliamento e la preparazione dello zaino per andare in montagna.



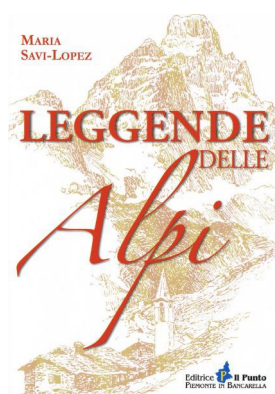
150 anni di CAI - dal passato al futuro

Dopo la pubblicazione di *CAI 150 Il Libro* avvenuta nel 2013, a distanza di due anni esce questo volume che fa il riassunto e la sintesi delle manifestazioni effettuate per il cinquantenario di fondazione del Sodalizio. Il libro è formato da ben 286 pagine. In un secondo capitolo tratta le strutture, i documenti, gli uomini e i fatti per concludere con i Soci Onorari del CAI dal 1863 al 2013.



SANREMO una città, mille emozioni

Questo volume è stato prodotto da Sanremo Promotion S.p.A. presieduto da Giorgio Giuffra. Vengono descritti frammenti di vita quotidiana nel periodo della Belle Epoque 1865 – 1914 con delle bellissime fotografie d'epoca in bianco e nero. Le immagini sono di Archivio Moreschi, i testi di Alessandro Giacobbe



Leggende delle Alpi

Maria Savi Lopez, autrice di questo libro ristampato dopo quattordici anni dall'ultima edizione, ha al suo attivo la pubblicazione di una quarantina di opere bibliografiche. Il valore culturale di quest'opera ci porta indietro nel tempo e ci consente di conoscere le leggende e i miti delle Alpi e di rivivere le tradizioni locali dei tempi passati. Il volume è stato donato alla biblioteca da Antonella Bortolozzo, socia CAI Venaria.

Grazie all'interessamento della sede centrale CAI di Milano abbiamo potuto arricchire la biblioteca di una decina di volumi facenti parte della prestigiosa collana "Guida dei Monti d'Italia" stampata in collaborazione col Touring Club Italiano. I volumi di questa collana sono consultabili in Sede, non si possono dare in prestito ai Soci in quanto non è più possibile acquistare la maggior parte dei volumi in quanto esauriti. Ecco l'elenco dei libri:

PREALPI BRESCIANE

LE GRIGNE

MESOLCINA SPLUGA

PELMO – DOLOMITI DI ZOLDO

ALPI LEPONTINE

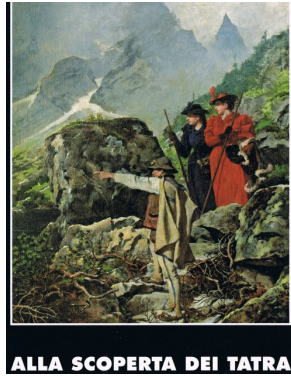
ALPI PUSTERESI

SARDEGNA

VALLI CUNEESE

ALTA VALTELLINA DAL GROSIO ALLO STELVIO

APPENNINO REGGIANO MODENESE



Questo volume, offerto in omaggio alla biblioteca dal socio Cai Mauro Gaido, è nato in seguito alla collaborazione fra il Museo Nazionale della Montagna situato al Monte dei Cappuccini di Torino e l'equivalente museo polacco Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chalubinskiego w Zakopanem. Il libro ci fa conoscere i Monti Tatra situati al confine tra la Polonia e la Slovacchia

Elenco dei libri annessi alla biblioteca fino a Dicembre 2015:

- ERICH ABRAM (Augusto Golin)
- STEFANO TIRINZONI una vita per la montagna e l'ambiente
- PUNTE E PASSI (Bruno Galli – Valerio)
- IL SENTIERO NATURALISTICO GLACIOLOGICO DELL'ANTELAO
- ALTOPIANO DEI 7 COMUNI IN MTB (M. Busana – E. Manea – A. Manzan)
- MASSICCIO DEL GRAPPA (M. Busana – A. Manzan)
- DUE MONTAGNE UNA VALLE (O. Valdinoci – M. Voltan)
- COL DI LANA (Gilberto Salvatore)
- INTORNO AL LAGO DI LECCO (Annibale Rota)
- IL SENTIERO GEOLOGICO DI ARABBA (C. Doglioni – C. Lasen - G. Salvatore)
- NELLA CATENA DEL MONTE BIANCO (Agostino Ferrari)
- ARRAMPICARE – STORIE DI ROCCIA (Marcello Pilati)
- I PASCOLI DEL SOLE - (Abate Henry)
- PELLEGRINA DELLE ALPI (Nini Pietrasanta)
- IL TEMPO CHE TORNA (Guido Rey)
- CIME DELLE ALPI APUANE (E. Bertini – I. Triglia)
- DIZIONARIO ALPINISTICO
- ATLANTE OROGRAFICO ALPE SOIUSA (Sergio Marazzi)
- ATTENZIONE VALANGHE (Robert Bolognesi)
- LA VALLE DELLA ROTTA (Carlo Graziano)
- MONTAGNE E ALPINISTI A BERGAMO (Stefano Morosini)
- IL SENTIERO NATURALISTICO GLACIOLOGICO ANTELAO (Davide Berton)