

# 46° CORSO ALPINISMO 2023

## Inaugurazione del Corso

Mercoledì **13 Aprile 2023** presso la sezione  
C.A.I. di LEINI in Via De Amicis,13 dalle **h. 20.30**

### Finalità

Il 46° corso Alpinismo Neve e Roccia è un corso che si rivolge a persone che abbiano già in possesso qualche esperienza alpinistica o escursionistica avanzata e che abbiano qualche nozione di arrampicata.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: arrampicata su roccia di III e IV grado con passaggi di IV+ grado UIAA, progressione su pendii di neve/ghiaccio e terreno di misto con difficoltà PD/AD, frequentazione di pendii ripidi innevati ovvero con inclinazione superiore a 25°, attraversamento di ghiacciai. Particolare attenzione sarà dedicata alla realizzazione di semplici manovre di autosoccorso su roccia e su ghiaccio,

### OBBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate su roccia in montagna su itinerari che presentano difficoltà massime di IV grado UIAA.
- Essere autonomo come secondo di cordata oppure all'interno di gruppi organizzati da alpinisti esperti nell'ambito di ascensioni, anche in alta montagna, su pendii ripidi innevati e/o ghiacciati, su ghiacciaio ed eventualmente lungo tratti di misto di media difficoltà (PD, AD, con passaggi di III/IV UIAA).
- Preparare in modo autonomo una salita su roccia/neve/ghiaccio/misto.
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia/neve/ghiaccio/misto, di bassa difficoltà solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano le capacità del soggetto.

### *Per tale corso viene richiesta un'adeguata preparazione fisica*

*Il corso, in relazione alle attuali situazioni climatiche, si articolerà principalmente in due parti la prima su ambiente innevato e la seconda su alpinismo di roccia.*

Durata del corso: n° 10 lezioni teoriche e n° 8 uscite pratiche di cui 2 di 2 giorni.

- 13 Aprile - (GIOVEDÌ) PRESENTAZIONE CORSO + 1 lezione MATERIALI
- 20 Aprile - Teoria lezione Teorico/Pratica Nodi principali e comandi per la progressione.
- 22 Aprile - Prima uscita - Uscita in ambiente innevato.
- 04 Maggio - Teoria Lezione – Catena di sicurezza + vari tipi di progressione
- 07 Maggio - Seconda Uscita – Uscita su Roccia + Lezione teorico/pratica Manovre.
- 18 Maggio - Teoria Lezione – Ambiente innevato Pericoli da valanga e utilizzo kit ARTVA, PALA, SONDA
- 20-21 Maggio Terza Uscita RIFUGIO - Neve e misto: progressione di base in salita e discesa, su neve/ghiaccio
- 01 Giugno - Lezione teorico-pratica Palestra COURGNE Teoria Lezione
- 04 Giugno - Quarta Uscita - Media Montagna.
- 15 Giugno - Teoria Lezione -Topografia ed Orientamento
- 22 Giugno - Preparazione di una salita
- 25 Giugno - Quinta Uscita – Media Alta Montagna
- 06 Luglio - Teoria Lezione - Storia dell'Alpinismo
- 08-09 Luglio - Settima ed ottava uscita - Rifugio + Alta Montagna
- 15 Luglio (SABATO) Cena Fine Corso

Il programma potrà subire variazioni di contenuti e località in base a condizioni nivo-meteorologiche, oltre che per ragioni di natura organizzativa

**Numero massimo di preiscrizioni 14**

**Numero massimo di allievi ammessi da 10 a 12 allievi max.**

**Importante: Si darà precedenza agli iscritti REGOLARI (Bollino 2023) delle sezioni che sostengono la scuola (Sezioni di: LEINI, CASELLE, VENARIA, ALA, LANZO, CIRIE)**

**Quota di iscrizione: € 200,00**

(saranno richiesti in un secondo momento tramite bonifico bancario agli allievi ammessi)

## **Modalità di Pre-Iscrizione:**

compilare il modulo preiscrizione allegato a codesta email oppure

**SCARICARE IL MODULO POSTATO SUL SITO a questo link:**

**<https://scuolaribaldone.com/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-Preiscrizione-corso-ALPINISMO-2023mod.pdf>**

**COMPILARLO IN TUTTE LE SUE PARTI** E rinviarla per e-mail a: [alpinismo@scuolaribaldone.com](mailto:alpinismo@scuolaribaldone.com)

allegando:

- **Un sintetico curriculum in cui sia descritto quale tipo di attività sportiva viene praticata e di quale esperienza alpinistica escursionistica si è in possesso, elencando le salite più importanti.**
- **Indicare il tipo di attrezzatura in possesso (scarponi, ramponi, casco etc.) o se devono essere ancora acquistati.**
- **Copia dei seguenti documenti scannerizzati od immagine**
  - **Tessera CAI con numero tessera**
  - **Bollino valido anno 2023, (vale anche la copia bonifico effettuata alla Sezione).**

Saranno accettate le domande **fino ad esaurimento posti DI PREISCRIZIONE.**  
**(FA FEDE L'INVIO DEL MODULO COME PREISCRIZIONE).**

La quota di iscrizione comprende documentazione didattica e l'uso del materiale collettivo, non comprende le spese di viaggio, vitto ed alloggio

La Scuola si riserva la facoltà di escludere gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o comportamento in qualsiasi momento del corso.

Informazioni e contatti via email a: [alpinismo@scuolaribaldone.com](mailto:alpinismo@scuolaribaldone.com)

Oppure presso le sezioni C.A.I. di:

Ala di Stura	presso Palazzo Comunale il sabato dalle h. 18.00
Caselle	Via Gonella, 9 il giovedì dalle h. 21.00
Ciriè	Via San Ciriaco, 36 il venerdì dalle h. 21.00
Lanzo	Via G. B. Savant, 1 il giovedì dalle h. 21.00
Leini	Via De Amicis,13 il venerdì dalle h. 21.00
Venaria	Via A. Picco,24 il giovedì dalle h. 21.00

La segreteria