



SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "G.RIBALDONE"

CORSO ALPINISMO



EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

- *Imbragatura bassa,*
- *casco omologato da alpinismo,*
- *1 moschettone a ghiera a base larga tipo "H" (HMS),*
- *3 moschettoni a ghiera piccoli forma di "D",*
- *1 secchiello reverso o similari,*
- *1 spezzone di ½ corda lungo 350 cm da 7,5 a 8,5 mm (in corda di nylon da arrampicata dinamica, no kevlar, no dyneema – uso per soste – da portare come anello doppio);*
- *2 cordini lunghi 150 cm (in Kevlar diametro 5.5mm – uso nodi autobloccanti)*
- *1 cordino di Dyneema/Kevlar da 350 cm per cordino da ghiacciaio*
- *1 pila frontale*
- *1 Picozza classica (non da scialpinismo)*
- *1 paio di scarponi ramponabili*
- *1 paio di ramponi 12 punte classico in acciaio (adeguati allo scarpone)*
- *1 paio di scarpette di arrampicata*
- *Occhiali con lenti adatte a ghiacciaio categoria 4*
- *Telo termico*

Non obbligatorio ma necessario:

- *Crema solare*
- *Abbigliamento adeguato ad ambiente di media alta montagna sia ghiaccio che roccia.*
- *1 zaino (meglio se da alpinismo)*
- *Sacco letto (se non lo si vuole noleggiare in rifugio)*
- *Borraccia o bottiglia di plastica.*