

CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI VENARIA

## 3° CORSO DI FREE RIDE - FUORIPISTA



**Scopo del corso:** dedicare l'intera giornata (circa 6 ore di lezione effettiva) al miglioramento della tecnica individuale fuoripista, imparare a conoscere la neve, individuare le vie di discesa migliori, nozioni base di sicurezza.

**Norme:** verranno formati gruppi omogenei condotti da Guide Alpine e Istruttori Cai che opereranno congiuntamente.

**Materiale:** normale attrezzatura scialpinistica (accettati anche sci da pista), ARTVA, pala e sonda (casco facoltativo, salvo diversa comunicazione da parte degli organizzatori).

**Livello richiesto:** medi-buoni sciatori in pista; tutti i livelli in fuori pista.

**Costo:** 110€ / 80€ per under 25

**Indispensabile:**

- Iscrizione al CAI, anche presso altra sezione, con validità per l'anno in corso. Sarà data precedenza nelle iscrizioni ai Soci del CAI Venaria ed a coloro che non hanno frequentato i corsi precedenti.
- Certificato Medico valido per l'anno in corso

Sono esclusi i costi SKI-PASS e trasferimenti alle stazioni per le quali verranno utilizzati pullman il cui costo verrà suddiviso tra i partecipanti. Necessario confermare partecipazione tassativamente entro il giovedì precedente la singola gita con versamento in sede della quota. Verrà addebitato il 50% del costo pullman a chi non dovesse presentarsi.

### Date e stazioni

(località indicative che potranno subire variazioni in base all'innevamento)

**Domenica 20 Gennaio 2019**

**VALLOIRE-VALMENIER**

**Sabato 9 Febbraio 2019**

**BARDONECCHIA**

**Sabato 23 Febbraio 2019**

**GRESSONEY- MONTEROSA SKI**

**Numero partecipanti:** minimo 10 – massimo 30 persone.

**Informazioni e iscrizioni:** Entro giovedì 13 dicembre in sede CAI, oppure via mail, consegnando il modulo d'iscrizione (retro) compilato e versando la caparra di 50€. (numero IBAN IT41J0335901600100000116573)

### Riferimenti

Apostolo Guido (3487431317) - [guido.apostolo@gmail.com](mailto:guido.apostolo@gmail.com)

Ballor Gianni (3313107278) - [gianni.ballor@alice.it](mailto:gianni.ballor@alice.it)

Savio Roberto (3804218115) - [roby.savio@libero.it](mailto:roby.savio@libero.it)

### Presentazione

12 dicembre ore 21.00

Sede CAI Venaria - via Picco 24

[www.caivenaria.it](http://www.caivenaria.it)

# MODULO ISCRIZIONE 2019

Cognome Nome

---

Sezione CAI di iscrizione

---

Numero tessera CAI

---

Indirizzo mail e telefono

---

Nomi dei genitori e/o accompagnatori e recapiti telefonici (in caso di minori)

---

Livello sciistico in pista

Alto

Medio

Basso

Livello sciistico fuoripista

Alto

Medio

Basso

## Dichiarazione di esonero Responsabilità

Il/la sottoscritto/a

---

Nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

In \_\_\_\_\_

Partecipante al "3° corso di freeride fuoripista", in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti alla frequentazione dell'ambiente alpino

### DICHIARA

di esonerare gli organizzatori e la sezione del CAI di Venaria da ogni responsabilità per infortuni e/o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo l'attività stessa, compresi gli spostamenti con utilizzo di auto proprie da e per le sedi del corso.

*Firma*

---